Týdenní menu

Energie

MBfood
PŘEJE DOBROU CHUŤ

Pondělí 28.5.2018

Polévka	Gulášová polévka 1a / Slepičí vývar s celestýnskými nudlemi a zeleninou 1a,3,9
1	Pomalu pečené vepřové karé s hořčičnou omáčkou a gratinovanými bramborami 1a,7,10
2	Penne s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou s bazalkou 1a,3,7
3	Jahodové knedlíky s tvarohem, máslem a cukrem 1a,3,7
4	Krůtí wok s omáčkou Yakisoba, zeleninou a jasmínovou rýží 1a
	Caprese - rajčata, mozzarela a olivový olej 7

Úterý 29.5.2018

Polévka	Kapustová polévka se slaninou 1a / Minestrone 9
1	Tortilla s kuřecím masem, čedarem a jalapenos, zakysaná smetana a rajčatová salza, hranolky 1a,3,7
2	Smažená treska, bramborová kaše 1a,3,4,7
3	Čerstvý chřest s krémovou parmesanovou omáčkou a vařenými bramborami 7
4	Medailonky z vepřové panenky na rozmarýnu s gratinovanými bramborami 7
	Čočkový salát Beluga s rajčaty, koriandrem a ovčím sýrem 7

Středa 30.5.2018

Polévka	Hovězí vývar s masem, nudlemi a zeleninou 1a,9 / Houbový krém 1a,7
1	Krůtí medailonky s pepřovou omáčkou, rýže nebo hranolky 1a
2	Vepřová žebra v BBQ marinádě s hranolky 1a
3	Špagety Aglio Olio Peperoncino s parmesanem 1a,3,7
4	Candát s máslovou brokolicí a bramborovou kaší 4,7,9
	Ceasar salát s kuřecím masem a krutony 1a,3,7

Čtvrtek 31.5.2018

Polévka	Hráškový krém 7 / Slepičí vývar s masem a zeleninou 1a,3,9
1	Vepřový řízek s vařenými bramborami, kyselá okurka 1a,3,7,10
2	Kuřecí Curry Madras s jasmínovou rýží
3	Polenta s kozím sýrem a grilovanou cuketou a brusinkami 7
4	Sépiové nudle s krevetovým špízem, chilli, zázvorem a koriandrem 1,2,3,4
	Řecký salát s cizrnou 7

Pátek 1.6.2018

Polévka	Boršč 1a,7,9 / Zeleninový vývar s kapáním 1a,3,7
1	Vepřová plec se špenátem a bramborovými knedlíky 1a,3,7
2	Krůtí přírodní karbanátek s hořčicí a cibulkou, hranolky 1a,3,7
3	Smažený květák s vařenými bramborami 1a,3,7
4	Pekingská kachní prsa s omáčkou Hoisin, čínskými nudlermi a zeleninou 1a,3
	Salát se zeleninovou tortilou 1a,3,7

Informace o přítomnosti alergenů Vám ráda poskytne obsluha
www.mbfood.cz